

# ひきこもり女子会 @パルシステム東京

**日時** 2020年10月12日(月)  
14:00~16:00(開場13:45)

**会場** パルシステム東京 東新宿本部2F会議室  
新宿区大久保2-2-6 ラクアス東新宿  
(副都心線・大江戸線  
東新宿駅B3出口より徒歩3分)

**参加費** 200円  
会場での飲食が原則禁止のため、  
水分補給としての飲料のみご持参ください

**定員** 20名(応募者多数の場合は抽選となります)

ひきこもり状態であったり、様々な生きづらさを抱えている女性を対象に、当事者同士がつながる場をつくりたい。ゆったりとした和みのヨガや、当事者スタッフの近況報告、参加者のアンケート紹介などを予定しています。いつものようなグループトークはありませんが、当事者のみで集まり、ほっこりした時間を共有しませんか。

## 事前申込制

10月7日(水)17時までにいずれかの方法でお申し込みください



【メールアドレス】  
web9@kurashidial.or.jp

お申し込みはこちら



【申し込みフォーム】  
<https://www.kurashidial.or.jp/joshikaimoushikomi/>



メールでお申し込みの際は【お名前・電話番号・メールアドレス】を明記し、件名を【女子会希望】として下さい  
10月9日(金)までに全員へ当落の結果をご連絡します

お問い合わせ：一般社団法人くらしサポート・ウィズ

☎ 03-6205-6719(平日9:00~17:00)

主催：一般社団法人くらしサポート・ウィズ  
後援：生活協同組合パルシステム東京  
パルシステム生活協同組合連合会