

ひきこもり女子会@パルシステム東京

開催報告

ひきこもり状態であったり、対人関係の難しさを感じているなど、様々な生きづらさを抱えている女性自認の方を対象に「ひきこもり女子会@パルシステム東京」を開催しました。

◆2018年6月27日(水) 13:30~16:00

◆パルシステム東新宿本部にて開催 ◆71名参加 (うち、パルシステム組合員14名)

◆居住地(東京38、埼玉11、神奈川8、千葉4、栃木3、静岡2、茨城1、愛知1、無回答3)

☆第1部 当事者体験談

(一社)ひきこもり UX 会議の恩田夏絵さんと室井舞花さんから、不登校、ひきこもり、LGBT などそれぞれが体験してきた生きづらさや、今に至るまでの体験や考えの変化などを語っていただきました。

☆第2部 当事者のみの女子会

テーマごとに分かれ、パルシステムのお菓子を食べながら語り合いました。

前半で人気のテーマは「30代」「40代」「50代以上」の年代別テーブル。

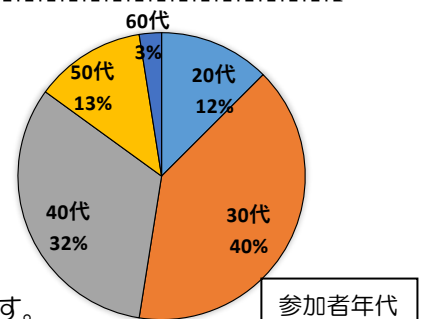
後半は「主婦」「主催者に聞いてみよう」が人気。遅れてきた方も合流し、盛り上がりました。

会の最後に、くらしサポート・ウィズからは「くらしの相談ダイヤルをお気軽にご利用ください」と、ワーカーズコープからは「よいしごとステーションでは相談にのりながら一緒に仕事を探します」というメッセージを伝えました。

主催：一般社団法人くらしサポート・ウィズ 共催：一般社団法人ひきこもり UX 会議
後援：生活協同組合パルシステム東京、パルシステム生活協同組合連合会、ワーカーズコープ東京中央事業本部

◆アンケートより(43名回答)

- ・落ち着いた雰囲気でお話しできてよかったです。
- ・いつも1人で家族以外とかかわることもなく生活しているのが緊張はしましたが、人とかわれることが嬉しかったです。
- ・リアルでは話せないの1人でいるとマイナスなことをぐるぐる考えてしまうので励ましたり、励まし合ったり。また来たいと思います。
- ・東新宿のこの場の女子会は来やすかったです。渋谷は人混みがすごいで、パルシステムさんありがとうございました。お菓子もおいしかったです。また参加したいです。
- ・いつもだが、話しをし、聞くことでとても嬉しく勇気づけられます。開催ありがとうございました。
- ・生きづらさは自分だけではないんだと、少しだけ視界が広がった気がします。
- ・今回初めて参加しました。緊張しましたが今まで“話せる人”という存在が居なかったのもあり少し気持ちが楽になりました。



☆すまい

一人暮らし	夫と同居	夫・子と	家族と	親と	母と	兄弟と
5	6	3	7	6	3	1

☆しごと

無職	専業主婦	会社員	アルバイト	フリーランス
21	9	2	7	1