

2016年7月15日発行

☆☆2016年度サポート生協企画のご案内☆☆



発行:生活サポート生活協同組合・東京
東京都新宿区大久保2-3-4 出光新宿ビル4階
TEL:03-6205-6719 FAX :03-3200-6134
<http://www.kurashidial.or.jp/pc/>

生活サポート生活協同組合・東京では、8月以降も引き続き皆さんに生活の役立つ情報提供や、自分や家族の心が元気になるように、そして社会全体が元気になるように、いろいろな学習会・講座を企画しております。毎日懸命に頑張っている方、ちょっとサポート生協の講座で一休みしてみませんか。

<日本コープ共済連合会「地域ささえあい助成事業」>

☆ほっこりカフェ☆

毎回好評をいただいているほっこりカフェ。引き続き偶数月の第三金曜日は『ほっこりカフェ with カウンセラー』、奇数月最終月曜日は『カウンセラーとの個人面談@ほっこりカフェ』を予定しております。また、10月からのほっこりカフェは、～ひきこもり・発達障害の若者を支える～公益社団法人茗荷谷クラブの臨床心理士を迎えて開催します。

成人した子どもの気持ちがわからない、子どもの距離の取り方がわからない・・・

親も子もそれぞれの人生を大切にするために、今一度子育てについて考えてみませんか。

☆ほっこりカフェ with カウンセラー	8/19	10/21	12/16	2017.2/17	予定
☆カウンセラーとの個別面談	9/26	11/28	2017.1/30	3/28	予定



☆初めての子育て（仮）

いじめの子いじめられる子にならない、しなやかで心の強い子どもに育つには、「愛情」という絆でしっかりと結ばれることが何より大事です。わかるようでわからないこの「愛着形成」を小児科で長らくカウンセリングに携わったベテランの臨床心理士が新米ママに紐解きます。

連続講座：9月15日（木）、10月13日（木）10：30～12：00

※子育て支援NPO、若者支援ワーカーズコープとの共催です。



☆「私」と向き合う時間

～いす坐禅と講話でこころ・からだ・呼吸を整える～

前半では誰でも簡単にできる「いす坐禅」を行い、後半は新宿区で子育て支援やまちづくりをネットワークする若手住職にお話をいただき、自身の心と身体に向き合う時間を作ります。

日時：9月13日（木）10：00～12：00

会場：パルシステム連合会東新宿本部2階第1会議室

各企画のお申し込みや締め切りは事務局までお問い合わせ下さい。

☆第3回生活困窮者自立支援全国研究交流大会 in 神奈川 第5分科会

「社会的自立 子どもが大人になりきれない～現代における問題の所在と自立にむけたサポートとは何か～」

日時：11月13日（日）
9：30～11：45

会場：慶應義塾大学
日吉キャンパス

この大会は生活困窮者支援に関わる人のステップアップや交流促進が目的です。興味のある方は下記へお電話下さい！

今さら聞けない・・・くらしの悩みなどどなたでもお気軽に相談できます。

専門相談員が対応 平日 10時～16時

くらしの相談ダイヤル 0570-055-656（ナビダイヤル）

03-6205-6719（ナビダイヤルで通じない時）

* 弁護士による無料電話法律相談 月1回実施（詳細は「くらしの相談ダイヤル」にお問い合わせください）