

☆☆ 生活サポート生協 NEWS LETTER ☆☆



発行:生活サポート生活協同組合・東京
東京都新宿区大久保2-3-4 出光新宿ビル4階
TEL:03-6205-6719 FAX :03-3200-6134
<http://www.kurashidial.or.jp/pc/>

4月になり、新年度が始まりました。

私ども生活サポート生活協同組合・東京も、相談・講座・学習会・カフェ・・・、今年度も組合員に役立つ企画・情報提供をしていきますので、よろしくお願ひします。

～第10回通常総会・記念講演会のご案内～

日時 : 5月28日(土) 記念講演会 13:00～14:30
通常総会 15:00～17:00

場所 : パルシステム 東新宿本部2階 第2会議室

～記念講演会～

テーマ : 子どもの貧困が及ぼす社会的影響
講師 : 加藤 彰彦氏 (沖縄大学前学長)



～2016年度講座開催スケジュール～



❀ほっこりカフェ with カウンセラー❀ 4月15日(金)開催

今年度は、偶数月の第三金曜日に定期開催が決定しました。成人したお子さんのことで誰にも相談できず悩んでいるお母様。カフェでカウンセラーの話の聞いたり、同じような悩みを持つ方たちとお茶を飲みながらおしゃべりしたり・・・。ぜひ一度足をお運びください。

❀いす坐禅の会❀ 9月13日(火)開催予定

いす坐禅は椅子に座って行う坐禅で作法は従来の坐禅と全く同じです。

「坐禅をやってみたいけど膝が痛くて・・・」と思っている方、ぜひご参加ください。

僧侶の説法も予定しております。



～新宿からはじめよう！～ 【多文化共生・多世代交流の地域づくり】

昨年11月に非営利・協同団体で活動交流と居場所づくりにむけた新宿集会を開催し、後継組織「まちづくりネットワーク懇談会」を立ち上げました。シニア館や児童館などの運営を新宿区から委託されているワーカーズコープ、新宿に事務所があるサポート生協・NPO、300年の伝統があるお寺、地域自治会など多彩なメンバーが集まっています。新宿には何があるの？どんなまちだったら良い？「知る」ところから始めます！

今さら聞けない・・・くらしの悩みなどなたでもお気軽に相談できます。

専門相談員が対応 平日10時～16時

くらしの相談ダイヤル 0570-055-656 (ナビダイヤル)

03-6205-6719 (ナビダイヤルで通じない時)

* 弁護士による無料電話法律相談 月1回実施 (詳細は「くらしの相談ダイヤル」にお問い合わせください)