

第6号 2015年 4月1日発行

生活サポート生協 NEWS LETTER

発行:生活サポート生活協同組合・東京
東京都文京区大塚 5-9-2 新大塚プラザビル 8F
TEL:03-5976-6347 FAX :03-5976-6031
<http://www.kurashidial.or.jp/pc/>



桜の季節となりました。

新入学、入園、就職など環境が変わった人は、それだけでも相当の緊張やストレスを感じ、心身ともに疲れることでしょう。自分の生活が精いっぱい余裕がない場合、周囲の人にSOSを発信できず抱え込んでしまうこともあります。「気が付かないうちに追い込まれてしまっていた」となる前に、早めに相談できると良いですね。余裕があれば、自分だけでなく、家族、周囲のシグナルに気付いてあげられると素敵です。どうしてもよいか迷ったときは、お気軽に「くらしの相談ダイヤル」にお電話ください。

～第9回通常総会・記念講演会のご案内～

日時:5月30日(土) 通常総会 13:30～15:00

記念講演会 15:00～17:00

場所:パルシステム 東新宿本部 第1会議室

記念講演会

テーマ:「社会的困難に立ち向かう協同組合の可能性」

講師:日本労働者協同組合連合会 専務理事 田中羊子 氏

～4月に多い相談事例～

- ・人事異動で新しい上司がやってきた。しかし次第に人間関係がぎくしゃくして、仕事に行くのが苦痛になってきた。
- ・幼稚園に入園したばかりだが、ママ友とのつき合い方がわからない。毎朝幼稚園の前でママグループがいつも立ち話をしているのが苦痛。
- ・夫の定年退職があと1年に近づいた。自分の思い通りの時間を過ごしたいと今から言っているが、妻の自分にとっては憂鬱。

～相談室からのお知らせ～
木曜の午後も相談できる
ようになりました(^o^)

今さら聞けない・・・くらしの悩みなどなたでもお気軽に相談できます。

専門相談員が対応

くらしの相談ダイヤル 0570-055-656(ナビダイヤル)

03-5976-6371(ナビダイヤルで通じない時)

平日(月～金)10時～16時

* 弁護士による無料法律相談 毎月第4水曜日(完全予約制・先着順・当日10時より受付開始)