

「みずみずしい手を保つために・ハンドクリームの選び方」

～ハンドマッサージとハンドコミュニケーション～ ♡ ♡

開催日：2014年11月20日（木曜日）10:00～10:30

会場：北千住1010 ギャラリーB

主催：パルシステム東京

北東下町エリア交流会実行委員会(たおやかに生きる)

講師：生活サポート生活協同組合・東京 相談員

参加者：約90名



～外は寒い中、パルシステム組合員歴の浅い方から数十年?の方まで大勢の参加があり、中には男性の参加者もありました～

この季節、ハンドクリームが「こんなに種類があるの?!」、と思うくらい店頭に並んでいます。パルシステムからも5種類のハンドクリームがカタログ『素肌時間』に掲載されていますが、意外にもパルシステムがハンドクリームを販売していることを知らなかった委員の方もいました。

講座内容

*パルシステムのハンドクリームについて～ 紹介・成分の説明。化粧品の消費者被害事例。

最近通信販売でのトラブルが多く、通信販売で購入するときの注意点を説明しました。

*ハンドマッサージの効果～ 体の疲れをとることができ、リラクゼーション効果もあります。

《今回の講座で生活サポート生協・東京が伝えたかったこと!》

☆**手と手がふれあうコミュニケーション**を☆～ 親子関係の悩みについての相談事例が多く、その原因のひとつとして幼少期からのコミュニケーション不足も関係していると考えています。そこで家族のスキンシップの方法として、手と手が触れ合うハンドマッサージを提案。

「手のぬくもりは心を癒します。ぜひ今日お子さんが帰宅したら、『おかえり、外は寒かったでしょ?どうだった?』と、声をかけながら手を触ってあげてください。」と伝えました。前の方に座っていたパルシステム組合員歴の長い委員さんもうなずいていました。

そして、パルシステムのPB商品「ハーバルハンドクリーム」を使い、参加者自身の手でハンドマッサージを体験しました。



～参加者の声***から～

- ・今まで美白効果って、肌が白くなるものだと思って使っていました。(30代)
- ・今日帰宅したら早速小学生の息子に試してみます♥。(40代)
- ・乳化剤に石鹼を使っているハンドクリーム、ぜひ購入してみたいと思います。(40代)