

### 「浪費家が貯金マニアに変身?!」

教育費や住宅取得費が膨らむ30～40代の子育てママ。毎月手元に残るお金は増えないのが現実!みんな、どんな暮らし方をしているの? わが家の家計の現状を知り、全国のデーターを参考にしてリスクに備えたやりくり、考えてみませんか?



- ・開催日: 2014年10月16日(木曜日) 10:00～12:00
- ・会場: パルシステム東京新宿本部2F多目的ルーム
- ・講師: 生活サポート生活協同組合・東京 相談員
- ・対象: パルシステム東京組合員
- ・参加者: 11名

世間はアベノミクスで景気回復というけれど、給料アップの実感は得難いのが現状。不安を払拭するには「貯金」ということで、「浪費グセ」を「貯金グセ」に変えようと11名の子育てママが集まってくれました。

はじめに、自己紹介を通してリラックス。次に、参加にあたりためて置いてもらった1週間分のレシートの中身を自己チェック。「浪費」と「工夫ができる」と思う金額をそれぞれに書きだし、各自で「わたしの消費行動」を振り返りました。これは自分の消費行動をタイプ別に〇〇系と称して、浪費の傾向を自覚してもらうことが狙いです。その上で、節約できた小銭を持って「銀行へ行こう♪」と貯金すれば、「塵も積もれば山となる」の例えどおり「貯金グセ」が可能となります。

もう一つは、安心・安全な生活の中で子育てを望むママたちにパルシステムの利用を通して節約とは「何か」を考えてもらいました。ポイントは、「節約の一番は健康であること」、そして、「家族のコミュニケーションを通じて節約を図る」という2つです。

子育てに忙しいママたち自らが、楽しんで小銭集めの「貯金マニア」になるための講座でした。



#### 参加者の声 (アンケートより抜粋)

- ・レシートを貼った後、分析方法など具体的なことを教えていただけたらもっと良かったと思う。
- ・貯金をしていなかったので、少額からやってみようと思います。
- ・貯金なんてできないと思っていましたが、工夫ややり方次第でできるかも、しかも、自分へのご褒美「へそくり」というキーワードが良かったです。
- ・口座を別にする際のノウハウなど、家計管理の話を重点的にもっと聞きたかった。
- ・自分の浪費タイプが分かって納得でした(笑)。家計簿は長続きしないので、小銭でも銀行へ・・・というのは新しい発想で、是非実践してみたいと思いました。
- ・もっと家計管理のことが知りたい、自分の消費生活を振り返ることができたのでチャレンジしてみようと思いました。